

Digital art therapy for youth with developing
or existing mental health conditions

Nr proiect: 2020-1-RO01-KA227-YOU-095295

SET DE INSTRUMENTE PENTRU CREȘTEREA GRADULUI DE CONȘTIENȚIZARE



Impactul COVID-19 asupra tinerilor cu boli mintale în curs de dezvoltare sau existente



SEMNE DE AVERTIZARE ALE

Provocărilor de sănătate mentală

ALE TINERILOR
I N F O G R A F I C Ă



Stare emoțională

Hipersensibilitate și izbucniri de furie - Anxietate și fobii care nu existau înainte - Atacuri de panică - Anhedonie - Crize de furie de scurtă durată - Plâns sau iritație excesivă - Toleranță scăzută - Tristețe - Apatie - Pierderea inițiativei sau a dorinței de a participa la orice activitate - Sentimente de neajutorare - Anxietate crescută - Furie - Schimbări extreme de dispoziție - Frica - Vină sau rușine extremă - Remarci autocritice - Sentimente de neputință - Sentimentul că lucrurile nu se vor îmbunătăți niciodată



Comportament social

Schimbări în modul în care își comunică sentimentele - Retragere socială și izolare - dezinteres pentru activitățile sociale - Dorință scăzută de a interacționa cu cei din jur - Comportamente verbale și abuzive fizic - Agresivitate - Accese de temperament și/sau episoade violente - Reticență de a comunica - comportament inhibat - Rezistentă la autoritate



Semne fiziologice

Tulburări de alimentație și/sau fluctuație de greutate - Probleme dermatologice și autoimune - Tulburări gastrointestinale - Oboseală sau energie redusă - Dureri de cap sau dureri corporale inexplicabile - Sensibilitate crescută - Sensibilitate crescută la văz, auz, miros sau atingere; evitarea situațiilor suprastimulatoare



Semne cognitive

Dificultăți de atenție și concentrare (inclusiv uitare și distragere a atenției) - Memorie slabă - Probleme în gândire - Probleme cu gândirea și vorbirea logică care sunt greu de explicat



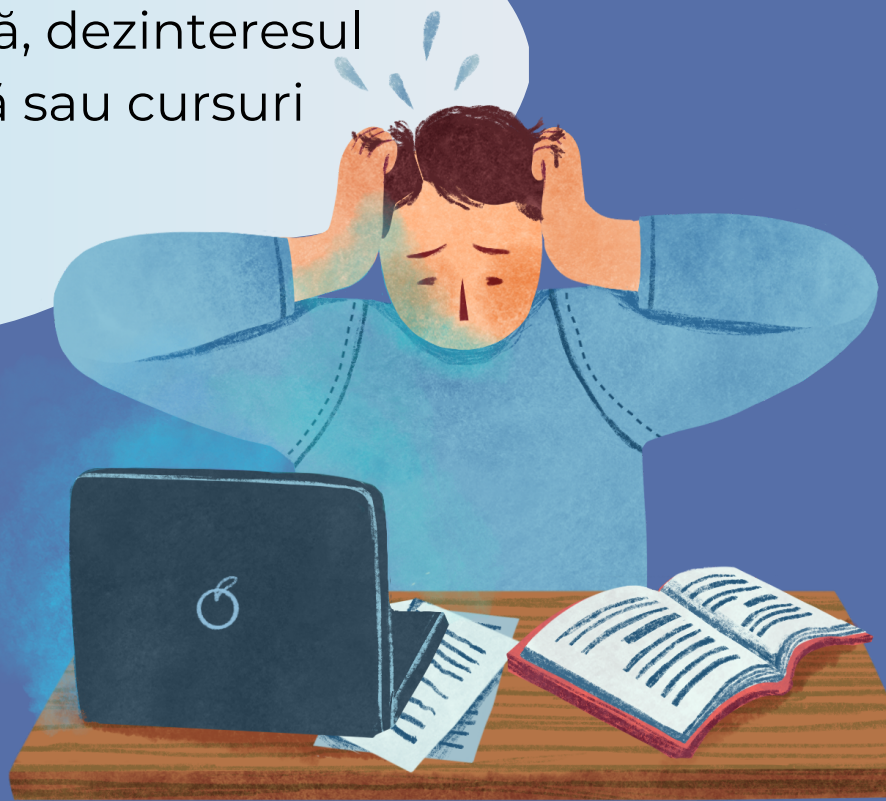
Rutine și obiceiuri

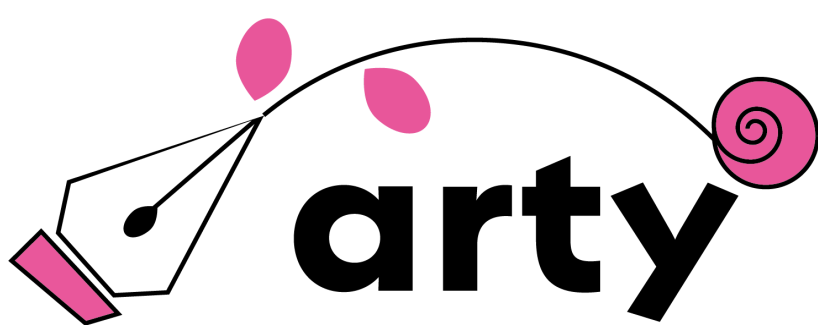
Modificarea/Scăderea îngrijirii de sine - Modificări ale obiceiurilor de dormit și/sau alimentație - Comportamente sau acțiuni periculoase care ar putea duce la auto-vătămare sau rănirea altora - Experimentarea comportamentelor cu risc ridicat, cum ar fi consumul de alcool la minori sau abuzul și abuzul de medicamente eliberate pe bază de rețetă



Viața academică

Schimbări în planurile de viață - Scăderea implicării/dorinței de a accesa piața muncii - Scăderea notelor la școală, dezinteresul școlar - Chiulul de la școală sau cursuri





**Digital art therapy for youth with developing
or existing mental health conditions**

Nr proiect: 2020-1-RO01-KA227-YOU-095295



www.artypoint.eu/



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union